**Lichtspur**

**Vertraue Deiner Intuition!**

**Lustvolles Üben in Eigen-, Fremd- und Feldwahrnehmung, Selbstheilung und Achtsamkeit**

Schneller als der Intellekt, klarer als bewusstes Abwägen hilft die Intuition uns im Alltag und im Umgang mit andern. Spielerisch üben wir, die eigene Wahrnehmung zu verfeinern und zu erweitern. Hintergrundinformationen aus Wissenschaft und Spiritualität ergänzen die Übungen. Sie lernen Ihrer Körpersprache zu lauschen und Ihrer Intuition immer mehr zu vertrauen.